

Тема: Контрольная работа по курсу Основы безопасности жизнедеятельности.

Уроки 69-70

Проверяемые умения:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим

знания:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Методические рекомендации для выполнения работы.

Контрольная работа выполняется в печатном виде в любом тестовом документе. Студент выполняет работу согласно № варианта, предложенного в таблице

№ варианта	Фамилии студентов
1	Воронков АМ, Горюнов МА, Жучков МВ, Звездочкин АС, Звонарев ДС, Каныгин ВП, Козин ДН, Кутеев РР, Леонтьев НА, Трубников ВД
2	Архипов ДВ, Виноградов ЕА, Герасимов АН, Горюнов ДС, Доманцев КВ, Зубов ИС, Кондрыченков АД, Пануев АА, Пассет АС, Смирнов ЕА, Сурков ВС

Вариант 1

Тест (выбери правильный ответ)

12. Для чего создаются территориальные подсистемы РСЧС?

- А) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах
- Б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и районах
- В) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на промышленных объектах
- Г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий

13. Здоровый образ жизни — это:

- А) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье
- Б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- В) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек

14. Пожарный извещатель — это:

- А) предупреждающий знак пожарной безопасности на взрывопожароопасных предприятиях
- Б) первичное средство автоматического пожаротушения в многоэтажных и промышленных зданиях
- В) устройство, входящее в систему электрической пожарной сигнализации и предназначенное для подачи сигнала о пожаре

15. Что надо сделать в первую очередь при небольшом ожоге (покраснение кожи)?

- А. Смазать место ожога спиртом или одеколоном, не накладывая повязку.
- Б. Наложить стерильную повязку.
- В. Подставить обожженное место под струю холодной воды.

16. Как поступить с одеждой при ожогах?

- А. Оторвать прилипшие участки одежды.
- Б. Отрезать ее вокруг места поражения.
- В. Не трогать ее до прибытия врача.

17. Что надо сделать в первую очередь при сильном перегревании (тепловом ударе)?

- А. Дать холодное питье.
- Б. На три, пять минут завернуть пострадавшего в мокрую простыню.
- В. Положить больного, приподняв ему голову.

18. Что нужно сделать в первую очередь при отморожении?

- А. Проколоть пузыри, забинтовать.
- Б. Осторожно растереть отмороженный участок шапкой, шерстяной материей.
- В. Наложить повязку.

19. Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания и у него есть пульс на сонной артерии?

- А. Дать понюхать нашатырный спирт.
- Б. Полить лицо холодной водой.
- В. Перевернуть пострадавшего на живот.

20. Через сколько минут после остановки кровообращения происходят необратимые процессы в коре головного мозга?

- А. Через 4 мин.
- Б. Через 6 мин.
- В. Через 8 мин.

Вариант 2

Тест (выбери правильный ответ)

12. Как вы считаете, почему после освобождения заложников нужно как можно быстрее покинуть самолет или автобус?

- А) сохраняется угроза взрыва или пожара
- Б) может произойти повторный захват заложников
- В) транспортное средство должно быть осмотрено следственными органами

13. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:

А) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления

Б) руководитель образовательного учреждения

В) один из заместителей руководителя образовательного учреждения, прошедший специальную подготовку

14. Признаки наркотического отравления — это:

А) насморк, горечь во рту, залиvistый беспричинный смех, пожелтение кожи

Б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк

В) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи

15. Чего нельзя делать при сильных ожогах и образовании пузырей?

А. Давать пострадавшему как можно чаще пить.

Б. Снимать сгоревшие или дымящиеся предметы, если они прилипли к пораженным участкам тела.

В. Укрывать пострадавшего проглаженной простыней или полотенцем.

16. Чего нельзя делать при сильном отморожении?

А. Растирать снегом отмороженные места.

Б. Закрывать отмороженные части тела мягкой повязкой.

В. Поднимать вверх пораженные части тела для уменьшения боли.

17. Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания, и у него нет пульса на сонной артерии?

А. Перевернуть пострадавшего на живот.

Б. Дать понюхать нашатырный спирт.

В. Приступить к искусственной вентиляции легких и непрямому массажу сердца.

18. Какой основной признак остановки кровообращения?

А. Потеря сознания.

Б. Отсутствие пульса на сонной артерии.

В. Отсутствие реакции на болевые и звуковые раздражители.

19. Из приведенных примеров выберите те, при которых необходимо проводить искусственную вентиляцию лёгких:

А. Отсутствует сердцебиение и дыхание.

Б. Отсутствует координация и речь.

В. Когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание, но частота дыхательных движений не превышает 10 раз в минуту.

20. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при обмороке:

А. Обрызгать лицо холодной водой.

Б. Придать ногам возвышенное положение.

- В. Пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой.
- Г. Расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха.

Критерии оценок:

оценка «5» - 9 правильных ответов

оценка «4» - 7-8 правильных ответов

оценка «3» - 5-6 правильных ответов

оценка «2» - менее 4 правильных ответов