

Практическая работа

Тема: Оказание неотложной помощи пострадавшим при травмах.

Уроки 65-68

Цель работы:

научиться выстраивать алгоритм действий по оказанию неотложной помощи пострадавшим

Для выполнения работы необходимо знать:

- виды травм, основные правила оказания неотложной помощи пострадавшим

Для выполнения работы необходимо уметь:

- применять полученные знания на практике, выстраивать алгоритм действий по оказанию неотложной помощи пострадавшим с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Краткая теория и методические рекомендации.

Лекция

Из травм чаще других бывают ушибы и ранения. Ушибы являются следствием падений или ударов. Ушибы сопровождаются кровоизлиянием, припухлостью тканей и болезненностью. Обычно место ушиба смазывают настойкой йода, а затем приложить к этому месту пузырь со льдом.

Ушибы груди и живота могут сопровождаться повреждением внутренних органов. Надо обеспечить пострадавшему полный покой и постараться как можно скорее вызвать врача. Наложить на живот или грудь пузырь со льдом или холодной водой.

Ушибы головы могут сопровождаться повреждением сосудов головного мозга, сотрясением или повреждением вещества мозга. Первая помощь при сотрясении заключается в том, чтобы обеспечить пострадавшему покой в лежачем положении.

Раной называется повреждение организма, сопровождающееся нарушением целостности кожного покрова. Раны бывают колотые, рубленые, ушибленные, резаные. Они могут быть поверхностные и проникающие во внутренние органы. Нужно помнить, что всякая рана может загрязниться, поэтому небольшие раны смазывают йодом и перевязывают.

Кровотечение при ранениях - результат повреждения кровеносного сосуда. Если кровотечение небольшое, его останавливают наложение давящей повязки, причем при венозном кровотечении поврежденной части тела следует придать возвышенное положение и положить холод.

Большие кровотечения на конечностях останавливают при помощи жгута из резины, тесьмы, ремня или другого плотного материала, наложив его выше места кровотечения. В том случае, когда наложить жгут невозможно из-за

расположения раны, прибегают к временной остановке кровотечения путем прижатия сосуда к кости выше места ранения.

При сильном носовом кровотечении голову приподнимают и наклоняют вперед. В носовые ходы можно заложить тампоны из чистой ваты.

Повреждение связочного аппарата - частый вид травмы. Первая помощь заключается в наложении тугой повязки.

Первая помощь при травмах груди заключается в том, что пострадавшему придают полусидящее положение, закрывают рану воздухонепроницаемыми повязками.

Вывих - травма, сопровождается смещением костей, образующих сустав. Первая помощь при вывихе - наложение фиксирующей повязки.

Перелом - травма, сопровождающаяся нарушением целостности кости. Если под рукой не находится подходящего материала для шины, то сломанную ногу можно плотно прибинтовать к здоровой ноге, а руку - к туловищу поверх одежды.

При травмировании глаз необходимо немедленно обратиться к врачу.

Воздействие горячих жидкостей, химических веществ, огня может вызвать ожоги тела. При ожогах хорошо помогает наложение повязки, смоченной спиртом, содовым или марганцевым раствором. Обожженную поверхность перевязывают стерильным бинтом или приглаженными полосами материи.

К поражениям электрическим током ведут нарушения существующих правил техники безопасности и эксплуатации электрических линий, установок и приборов, входящих в состав технологического оборудования. Часто они возникают в результате прикосновения незащищенными частями тела к токоведущим деталям и проводам, находящимися под напряжением.

Поражения электричеством в виде прохождения электрического тока или разряда через организм могут вызвать чрезвычайно сложный комплекс местных и общих изменений. Местные поражения электричеством (электрической дугой) выражаются в различных по глубине и распространенности ожогах.

По своим общим проявлениям поражения электрическим током крайне разнообразны. Однако наиболее опасным является воздействие тока на нервную и кровеносную систему, что ведет к обмороку, сердечным перебоям, нарушению ритма дыхания, вплоть до остановки сердца и дыхания.

При поражении электротоком первая помощь пострадавшему заключается, прежде всего, в освобождении его от воздействия тока. Для этого необходимо немедленно разомкнуть или прервать электрическую цепь, или же надо оттянуть пострадавшего от проводов при помощи палки, сухой

одежды. Если имеются ожоги, следует немедленно наложить повязку, пользуясь стерильным материалом. При расстройстве дыхания необходимо срочно начать делать искусственное дыхание.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать больного водой.

Внезапная остановка сердца и дыхания требует безотлагательного действия, которое при остановке сердца заключается в его массаже, а при остановке дыхания - в искусственном дыхании. Непрямой массаж сердца может выполняться любым человеком, знакомым с техникой выполнения этого способа. При регистрации остановки сердечной деятельности пострадавшего быстро укладывают на спину. Оказывающий помощь встает с левой стороны пострадавшего и кладёт основание ладони одной руки на нижнюю часть грудины, кисть другой руки накладывает на тыльную поверхность первой. После этого оказывающий помощь энергичными толчками рук производит надавливание. После каждого толчка руки снимают с груди для того, чтобы не препятствовать её расправлению и наполнению полостей сердца кровью. В минуту следует выполнять до 60 надавливаний.

Перед производством искусственного дыхания (способом "изо рта в рот") пострадавшего быстро укладывают на спину и открывают ему рот, удаляют изо рта посторонние предметы, запрокидывают голову пострадавшего и оттягивают нижнюю челюсть. Для выполнения искусственного дыхания оказывающий помощь становится с любой стороны от больного. Рот больного прикрывают чистым платком или салфеткой, а нос зажимают пальцами рук и с силой вдвывают, плотно прижав свои губы к губам пострадавшего, а воздух в темпе дыхания, т.е. 18-20 раз в минуту.

Контрольное задание

Задание 1

- **Записать алгоритм действий спасения.**

1. Оцените ситуацию с целью определения сути и причин произошедшего, численности потерпевших, наличия угрозы для людей, возможности воспользоваться помощью посторонних лиц и необходимости вызова медиков.
2. При сохранении факторов опасности следует оперативно их удалить или же обеспечить при возможности максимально быструю эвакуацию потерпевшего.
3. Оценить состояние человека, особенности его повреждений и причины ухудшения положения. В этот момент идентифицируются такие факторы, как кровотечение, остановка дыхания, отсутствие сердцебиений. При наличии

нескольких потерпевших следует определить оптимальную очередность оказания им помощи.

4. Начать оказывать первую помощь, привлекая по возможности окружающих лиц. В этот период необходимо проводить при необходимости реанимационные мероприятия, осуществлять иммобилизацию травмированных частей тела, обработать раны.
5. Вызвать бригаду медиков, а при отсутствии такой возможности обеспечить транспортировку потерпевшего в медицинское учреждение.
6. Произвести фиксацию времени события и особенностей несчастного случая. Важно записать перечень проведенных манипуляций.
7. До момента приезда специалистов осуществлять контроль над состоянием потерпевшего, отслеживать изменение пульса и дыхательной активности. Важно успокоить пациента, ведя с ним доверительную беседу, исключить панику.

Задание 2

- 1. Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей. *Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:*

- А. Снять с пострадавшего рубашку
- Б. Положить его на спину.
- В. Перевернуть на живот.
- Г. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину.
- Д. Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой.
- Е. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.
- Ж. Удалить остатки одежды и пузыри.

Задание 3

- Изучив материал ответить на вопросы теста по ситуационным заданиям (заполнить таблицу 1).

Номер вариант представлен в таблице 2 согласно фамилии студента группы.

Табл. 1

№ варианта	
вопросы	ответы
1	
2	
3	
4	

Таб. 2

Вар.1	Вар.2	Вар.3
Архипов ДВ Воронков АМ Жучков МВ Звездочкин АС Звонарев ДС Каныгин ВП Козин ДН	Горюнов ДС Горюнов МА Доманцев КВ Кузнецов АА Кутеев РР Пассет АС Смирнов ЕА Трубников ВД	Виноградов ЕА Герасимов АН Зубов ИС Кондрыченков АД Леонтьев НА Пануев АА Сурков ВС Пустовалов МД

Вариант 1

1. Наложить на места ожогов стерильные повязки.
- И. Накрыть спину чистой простыней.
- К. Предложить пострадавшему две, три таблетки анальгина.
- Л. Густо посыпать место ожога мукой.
- М. Присыпать обожженную поверхность содой.
- Н. Предложить пострадавшему обильное теплое питье.
2. Что надо сделать в первую очередь при небольшом ожоге (покраснение кожи)?
- А. Смазать место ожога спиртом или одеколоном, не накладывая повязку.
- Б. Наложить стерильную повязку.
- В. Подставить обожженное место под струю холодной воды.
3. Как поступить с одеждой при ожогах?
- А. Оторвать прилипшие участки одежды.
- Б. Отрезать ее вокруг места поражения.
- В. Не трогать ее до прибытия врача.
4. Чего нельзя делать при сильных ожогах и образовании пузырей?
- А. Давать пострадавшему как можно чаще пить.
- Б. Снимать сгоревшие или дымящиеся предметы, если они прилипли к пораженным участкам тела.
- В. Укрывать пострадавшего проглаженной простыней или полотенцем.

Вариант 2

1. Чего нельзя делать при сильном отморожении?
- А. Растирать снегом отмороженные места.
- Б. Закрывать отмороженные части тела мягкой повязкой.
- В. Поднимать вверх пораженные части тела для уменьшения боли.
2. Что надо сделать в первую очередь при сильном перегревании (тепловом ударе)?

- А. Дать холодное питье.
 - Б. На три, пять минут завернуть пострадавшего в мокрую простыню.
 - В. Положить больного, приподняв ему голову.
3. *Что нужно сделать в первую очередь при отморожении?*
- А. Проколоть пузыри, забинтовать.
 - Б. Осторожно растереть отмороженный участок шапкой, шерстяной материей.
 - В. Наложить повязку.
4. *Что надо сделать в первую очередь при оказании помощи человеку, находящегося под действием электрического тока?*
- А. Быстро доставить его в больницу.
 - Б. Наложить повязку на место ожога.
 - В. Освободить его от действия электротока.

Вариант 3

1. *Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания, и у него нет пульса на сонной артерии?*
- А. Перевернуть пострадавшего на живот.
 - Б. Дать понюхать нашатырный спирт.
 - В. Приступить к искусственной вентиляции легких и непрямому массажу сердца.
2. *Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания и у него есть пульс на сонной артерии?*
- А. Дать понюхать нашатырный спирт.
 - Б. Полить лицо холодной водой.
 - В. Перевернуть пострадавшего на живот.
3. *Какой основной признак остановки кровообращения?*
- А. Потеря сознания.
 - Б. Отсутствие пульса на сонной артерии.
 - В. Отсутствие реакции на болевые и звуковые раздражители.
4. *Через сколько минут после остановки кровообращения происходят необратимые процессы в коре головного мозга?*
- А. Через 4 мин.
 - Б. Через 6 мин.
 - В. Через 8 мин.