ВЫПУСК №2

ОГБПОУ "ИВАНОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ"

ВЕСТНИК КОЛЛЕДЖА

ОКТЯБРЬ

2017

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ...

В дни золотой осени мир отмечает один из самых светлых праздников – Всемирный День учителя.....

В Ивановской области завершился первый региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс».

Как не заболеть после дождя, если ноги промокли, в горле уже першит, да еще и общая усталость добавляет масла в огонь начинающейся простуды?

С ПРАЗДНИКОМ ВАС, ДОРОГИЕ ПЕДАГОГИ!

В дни золотой осени мир отмечает один из самых светлых праздников – Всемирный День учителя!
Этот праздник касается каждого человека, потому что невозможно представить жизнь без трудолюбивых, мудрых, терпеливых и добрых наставников благодаря которым человек осваивает опыт поколений и делает собственные открытия. В этом номере газеты мы решили познакомить студентов филиала с самыми знакомыми им людьми, которые кого – то вдохновляют на творчество, кого – на мечты о стипендии, а кто не

вдохновился ни на то ни другое – вперед на пересдачу! Это всё наши преподаватели.
Именно в этот день нашим дорогим педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы и подарки, устраивают концерты и утренники. 5 октября студенты нашего колледжа организовали для преподавателей праздничный концерт.В их профессиональный праздник студенты благодарили своих педагогов за труд, преданность делу и любовь.
Наша газета присоединяется к поздравлениям и желает всем преподавателям счастья, здоровья, неиссякаемого оптимизма и благополучия!

"АБИЛИМПИКС - 2017"

В Ивановской области завершился первый региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс». Торжественная церемония закрытия чемпионата состоялась 13 октября в Центре культуры и отдыха г. Иваново.
По итогам соревнований определены победители и призеры по каждой из пяти компетенции чемпионата, им вручены

медали, дипломы и призы, участникам – сертификаты. Кроме того, специальные призы для участников чемпионата вручены членами координационного совета работодателей.
Победителем по компетенции «Технологии моды» стала студентка Ивановского колледжа легкой промышленности Таранова Светлана.
Победители регионального чемпионата будут представлять Ивановскую область на III Национальном чемпионате «Абилимпикс», который состоится в начале декабря в Москве.

НАШ ВТОРОЙ ДОМ

23 октября в общежитии колледжа, в рамках внеаудиторной работы по математике, было проведено практическое занятие по изготовлению моделей на тему «Правильные многогранники».
Студенты 1 и 2 курсов выполняли развертки и склеивали из них модели правильных многогранников. В результате выполнения работы учащиеся еще раз повторили теорию по данной теме и смогли на практике закрепить свойства и виды правильных многогранников.

19 октября преподаватели спец. дисциплин колледжа Пимкова Т.А. и Токарев А.В., провели тематическое мероприятие в общежитии колледжа. Это мероприятие было направлено на безопасность жизнедеятельности. «Спички-это не игрушки!» Ребята приняли активное участие в конкурсах в рамках этого мероприятия. Силов Дмитрий гр.02 был первым в конкурсе занимательных задач. Для их решения нужны: смекалка, способность предвидеть результат и, пожалуй, хорошее воображение.

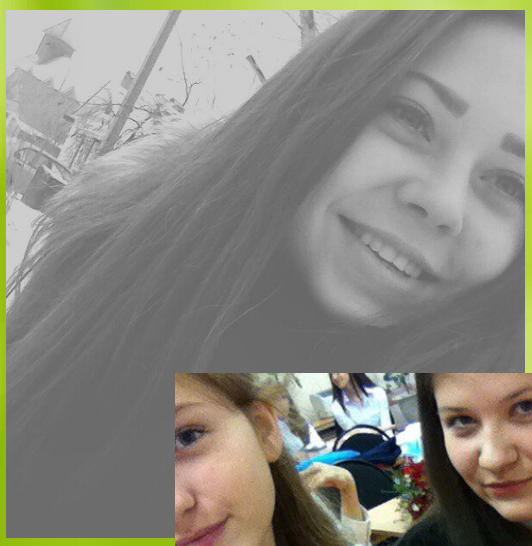
ОТ УЛЫБКИ ХМУРЫЙ ДЕНЬ СВЕТЛЕЙ...

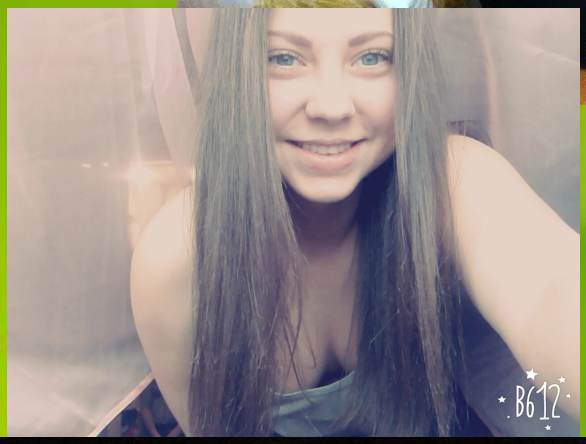
Всемирный день улыбки – международный неофициальный праздник улыбок. Он ежегодно отмечается в первую пятницу октября.

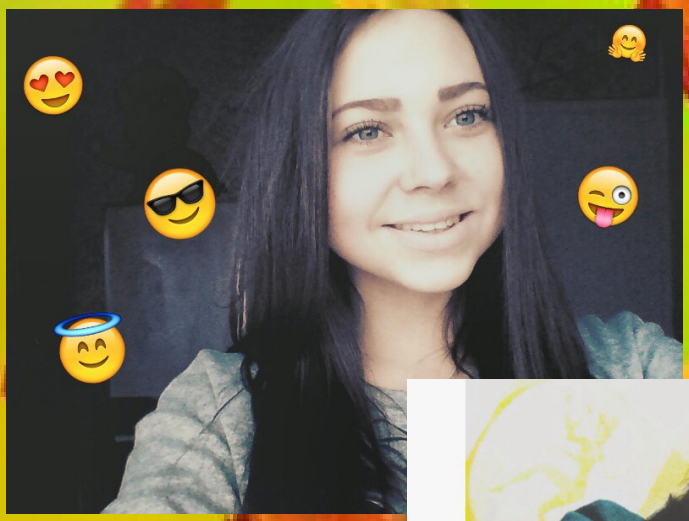
Оглянитесь вокруг. Прямо сейчас, где бы вы не находились: на работе, дома, в общественном месте. Как много улыбающихся лиц вы увидели? Десятки, единицы, ни одного? И, действительно, большинство разучилось улыбаться без причины, просто так. А обычная улыбка способна творить чудеса, и даже существует особый праздник Всемирный день улыбки, призванный изменить мир.

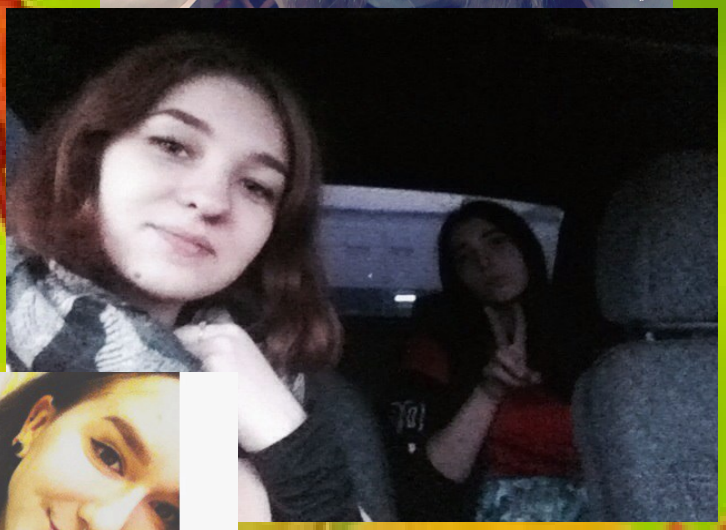
Улыбка на лице не обязательно означает, что человек сегодня счастлив, но она сильно помогает в общении, и практически ничего не будет вам стоить. Но зато вы многое сможете получить от других в ответ. Улыбка способна породить в доме радость и хорошее настроение, вдохновляя уставших и успокаивая опечаленных людей. Пусть же улыбка станет паролем для всех ваших друзей. Желаем, чтобы не только в этот день, но и во все другие дни в году, она не покидала ваши лиц!

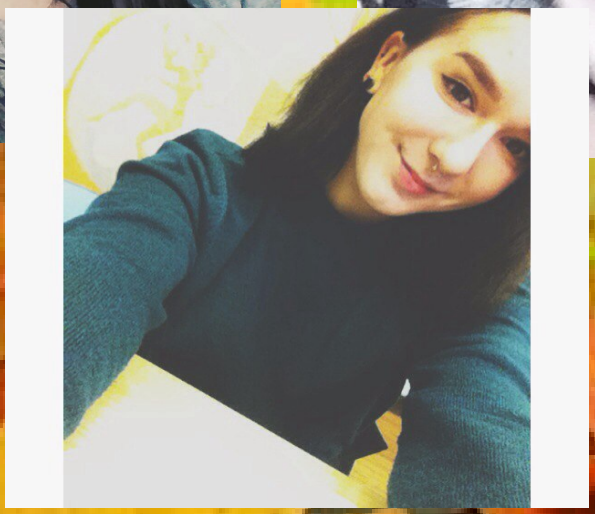
Студенты нашего колледжа делятся с вами, дорогие читатели, своими улыбками!!!











ЕСЛИ ДОЖДЬ ЗА ОКНОМ…

Простудные заболевания очень коварны, и всегда выжидают момент, чтобы атаковать ослабленный организм человека. Как не заболеть после дождя, если ноги промокли, в горле уже першит, да еще и общая усталость добавляет масла в огонь начинающейся простуды?

1. Чай с лимоном поможет не заболеть, если вы попали под дождь. По приходу домой выпейте горячий чай с лимоном и медом, сделайте травяной противопростудный настой. В аптеках всегда продают специальные сборы от простуды. Народная медицина очень богата рецептами, которые помогут вашему организму пополнить истощенные запасы витамина С. Горячее обильное питье поможет пропотеть и снять стресс от неудачной прогулки.

2. В срочном порядке высушите ноги, волосы и все, что промокло, и оденьтесь в теплые и сухие вещи.

3. Прогрейте ноги с помощью горчичной ванночки. Если лень заливать горчицу горячей водой и сидеть с тазиком, просто насыпьте сухую горчицу в носки.

4. Если в вашем распоряжении есть масла для ингаляции, обязательно займитесь этой процедурой. Если их нет, можно подышать паром над кастрюлей с кипящим картофелем. Способ древний, при этом помогает прочистить и прогреть носоглотку просто и эффективно.

5. Нет масел для ингаляции или банально лень делать эту процедуру, сделайте слабый раствор соли с содой (можно добавить каплю йода на 100 мл воды) и промойте нос и рот. Это отличная дезинфекция, работает ударно и создает в носоглотке баланс среды, неблагоприятный для жизнедеятельности инфекций и микробов.

6. Прогрейте спину или грудную клетку. Нам снова пригодятся старые бабушкины методы: банки, горчичники или йодная сетка. При использовании этих методов очень важно не переборщить и не сжечь кожу во имя профилактики.

7. Мелко порежьте лук и чеснок и поставьте их рядом с местом, где планируете спать или сидеть. Фитонциды, выделяемые луком и чесноком, помогут справиться с частью бактерий и вирусов. По крайней мере, их численность они точно сократят.

Это был краткий анонс наиболее популярных ответов на вопрос «попал под дождь, как не заболеть ОРЗ и ОРВИ?». Многие из них наверняка вам знакомы, но повторение — мать учения, поэтому надеемся, что эти рекомендации вам пригодятся и помогут справиться с вирусной инфекцией.

ПЕРЕМЕНА

ОСЕННИЙ

	8	8	9	8	8	1 1 1 8	2 2 7	3 3 1 1 7	7 8	20	1 1 19	1 20	22	11 8	11 6	13 3	14 1	15 1	4 6 1	3 4 2 1	2 6 3 1 3	10 2 1 1 2	8 2 1 1 1	1 4 2 1 1 1	3 5 1 2 1 1	4 6 3 3	4 2 3	5 3 2 2	6 2 4 2	2 2 4 2 2	1 2 3	2 1	3	1 1	1
3																																			
5 1																																			
4 2																																			
4 2																																			
4 2																																			
4 3 1																																			
5 4 3																																			
1 5 13																																			
19 2																																			
1 17 1																																			
3 1 10 4 1																																			
14 2 1																																			
12 1 2																																			
11 4 1																																			
1 11 1 2																																			
12 1 2 1																																			
9 1 2 2																																			
5 1 2 3																																			
1 4 1 1 3																																			
4 2 1 1 1																																			
4 3 2 2																																			
1 1 4 1 2 2																																			
6 6 1 6																																			
14 1 4																																			
15 1 1																																			
16 4 2																																			
16 4																																			
17 8																																			
15 3																																			
15 1																																			